

Jentschura MorgenStund

Zutaten - Nur das Beste aus der Natur

Hirse*, Buchweizen*, Früchte getrocknet 13,5 % (Ananas*, Apfel*), Ölsamen 8,5 % (Kürbiskerne*, Sonnenblumenkerne*, Süße Mandeln*), Amarant*

* Zutat aus ökologischem/biologischem Anbau (DE-ÖKO-064)

Nährwerte

Nährwertinformationen	pro 100 g Trockenprodukt
Brennwert	1606 kJ / 381 kcal (19 %) ¹
Fett	7,30 g (10 %) ¹
– davon gesättigte Fettsäuren	0,95 g (5 %) ¹
Kohlenhydrate	62,50 g (24 %) ¹
– davon Zucker ²	12,82 g (14 %) ¹
Ballaststoffe	6,80 g
Eiweiß	12,90 g (26 %) ¹
Salz	0,04 g (<1 %) ¹
Vitamine ³	pro 100 g Trockenprodukt
Thiamin	0,32 mg (29 %) ⁴
Vitamin B ₆	0,28 mg (20 %) ⁴
Biotin	12,00 µg (24 %) ⁴
Niacin	4,66 mg (29 %) ⁴
Mineralstoffe ³	pro 100 g Trockenprodukt
Kalium	380 mg (19 %) ⁴
Magnesium	170 mg (45 %) ⁴
Zink	2,70 mg (27 %) ⁴
Eisen	2,50 mg (18 %) ⁴

¹ % der Referenzmenge. Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal). ² ohne Zuckerzusatz (enthält von Natur aus Zucker) ³ Die Vitamine, Mineralstoffe und Aminosäuren sind von Natur aus enthalten. ⁴ % NRV = Nährstoffbezugswert