

Sich rundum wohlfühlen

Basische Kosmetik reinigt und pflegt nicht nur, sie hilft dem Körper, auch Übersäuerung zu reduzieren.

Zarte Haut wie die Babys nach der Geburt – das wünschen wir uns. Da das Fruchtwasser mit seinem schwachen basischen pH-Wert von acht für die weiche Haut sorgt, schwören viele Menschen auf basische Kosmetik. Die Haut mit Produkten zu pflegen, deren pH-Wert über sieben liegt, unterstützt also die natürliche Funktion ihrer Haut. Bereits in historischen Zeiten wussten

+Im Fokus

Schöne Haut mit MeineBase

MeineBase von Jentschura ist ein bewährtes basisches Badesalz. Basische Fuß- und Vollbäder mit MeineBase entsäuern, reinigen die Haut sowie regen ihre Selbstfettungsprozesse an. Die Haut wird schön und geschmeidig. Bei heißen Temperaturen sorgen die kühlenden basischen Fußbäder für eine Erfrischung.

www.basenshop.de



das Ägypter zu schätzen, die Bäder aus Natron oder basische Seifenstücke und Eselsmilch nutzten.

Entgiftung hilft der Haut

Der pH-Wert der Haut ist leicht sauer. Mit der Zeit wird dieser saurer, da der Körper die überschüssigen Säuren über die Poren aus dem Körper hinaus transportiert und auf der Haut ablagert. Bis zum nächsten Waschen, beispielsweise mit basischen Pflegeprodukten. Diese besitzen noch weitere Vorteile:

- Sie helfen den Stoffwechsel anzukurbeln.
- Eine naturbelassene, basische Körperpflege schonet die Haut und stärkt den Organismus.

Basische Körperpflege öffnet zudem die Poren der Haut, reinigt sie tief und sorgt für natürliche Rückfettung. Dazu bietet sich besonders ein basisches Vollbad mit Badesalz an. Je länger eine basische Anwendung dauert, desto effektiver ist sie.

Wussten Sie, dass...

... gut 81 Prozent der Deutschen ausreichend Wasser für eine geschmeidige Haut trinken? Danach folgen Peelings und Gesichtsmasken, die auch neun Prozent der Männer verwenden.

Quelle: Statista, 2018